



Uppdaterad 2019-06-01

# PM Göteborgsimmet 2019

*Göteborg Sim* önskar dig varmt välkommen till *Göteborgsimmet* söndagen den 18 augusti 2019. Nedan finner du information inför ditt deltagande.

## Transport till Göteborgsimmet

Åk gärna kollektivt eller cykla! Undvik bil! Det är begränsat med parkeringsplatser och det finns inga P-värdar.

**Kollektivt:** Åk spårvagn 5 till hållplats Töpelsgatan. Från hållplatsen är det 1800 meters promenad. Skyltar visar vägen.

## Registrering och utlämning av deltagarkuvert

Registreringen hittar du direkt när du kommer in på tävlingsområdet vid Delsjöns badplats. Varje deltagare erhåller ett kuvert som innehåller badmössa, elektroniskt tidtagningschip, plastpåse för personliga tillhörigheter samt en ståltråd för att försluta påsen.

För att underlätta registreringen ber vi varje deltagare att uppge sitt startnummer. Startlistor kommer att finnas på hemsidan [www.goteborgsimmet.se](http://www.goteborgsimmet.se) samt på anslagstavlor i anslutning till registreringen.

## Omklädning

Omklädning sker utomhus i backen ner mot stranden.

## Tidtagning

Tidtagning sker med hjälp av elektroniskt chip. Detta fästes runt valfri handled.

## Startområde

Från 10 minuter till ca 3 minuter före respektive start släpps startgrupperna in i starttältet som är placerat nere vid stranden. Skylt vid ingången till tältet visar vilken startgrupp som för tillfället släpps in. I detta skede kontrollerar funktionär att du tillhör rätt startgrupp och att du har badmössa samt tidtagningschip på dig. Badmössan skall bäras så att startnumret sitter på vänster sida. Härfter kan du lämna ifrån dig plastpåsen med personliga tillhörigheter. Plastpåsen är märkt med deltagarens startnummer. Arrangören tar ej på sig ansvar för personliga tillhörigheter.

Alla simmare passerar härfter genom en sluss där det elektroniska tidtagningschipet registreras. Om du av någon anledning väljer att avbryta simningen efter denna punkt **måste** du ovillkorligen meddela detta till en funktionär och lämna ifrån dig ditt tidtagningschip.

## Startprocedur

**Motionsklasser** (1000 m, samtliga startgrupper förutom 20 & 21)

Då simmaren passerat genom den sluss vid strandkanten där det elektroniska tidtagningschipet registreras påbörjas tidtagningen och simmaren kan därmed direkt påbörja simningen.

**Tävlingsklasser** (5000 m, 2500 m, 1000 m tävlingsklass, startgrupperna 6, 7, 20 & 21)

Start i vattnet med ena handen placerad på lina bakom simmaren. Repet utgör startlinjen och det lyfts vid startögonblicket. Under de sista fem minuterna meddelar startfunktionär varje hel minut. Ca 10 sekunder före start anges med tydlig visselsignal. Startfunktionär håller då upp en flagga. Då starten går avges en ljudsignal och flaggan förs snabbt ner.

*Motionssimmare i 2500 m och 5000 m startar vid strandkanten bakom tävlingssimmarna.*

## Bansträckning

Distansen 1000 meter är 2 x 500 meter långa sträckor markerade med linor. Vid 250 meter vänder banan och du simmar på andra sidan linorna tillbaka. Vändpunkten är markerad med stor gul/orange boj. Flytbryggor med säkerhetspersonal finns utplacerad utefter hela sträckan.

Distanserna 2500 meter och 5000 meter är två respektive fyra varv på en 2 x 625 meter lång rundbana markerad med stora gula bojar.

*Se banskisser på hemsidan.*

## Reptid vid 2500 meter för 5000 meters simmare

Deltagare i 5000 meters loppet som vid varvning efter 2500 meter ej passerat inom 60 minuter kommer ej tillåtas fortsätta av säkerhetsskäl.

## Målgång

Målet är markerat med en stor orange skylt med texten "FINISH". En korrekt målgång är att placera handen med tidtagningschipet på någon av de skyltar föreställande en hand som är placerade omedelbart över mållinjen. Fortsätt därefter framåt till stranden.

## Efter målgång

En backupid registreras några få meter efter mållinjen. Deltagaren ombeds placera handen med tidtagningschipet ovanför en bild av en hand. Detta syftar även till att säkerställa att deltagaren har fullgjort simningen och kommit upp på land. Varje deltagare erhåller en medalj, en flaska vatten samt en banan efter loppet. Vi ber alla att promenera bort från målområdet så fort som möjligt för att förhindra köbildning ner mot mållinjen.

## Om du bryter

Om du av någon anledning väljer att avbryta simningen måste du ovillkorligen meddela detta till funktionär och lämna ifrån dig ditt tidtagnings-chip.

## Prisutdelning

Prisutdelning i respektive distans/klass sker nere vid strandkanten.

Masters-SM (2500 m): 11.45, JSM/SM (5000 m): 12.00 och USM (2500 m): 12.15.  
GS1000 meter sker prisutdelningen klockan 14:30.

## Resultat

Resultatlista kommer löpande att anslås på anslagstavlor placerade vid utlämning av personliga tillhörigheter samt på toppen av backen. Liveresultat finns även på hemsidan [www.goteborgsimmet.se](http://www.goteborgsimmet.se).

## Diplomutskrift

Önskar du diplom efter din simning kan du själv skriva ut ett sådant i efterhand via resultatlistan som du når via hemsidan [www.goteborgsimmet.se](http://www.goteborgsimmet.se). Vi kommer även att skicka en direktlänk via e-post för diplomutskrift.

## Simshop

Försäljning av badkläder och simglasögon finns i tält inom området.

## Café

Försäljning av fika finns i röd liten byggnad på toppen av backen som leder ner till sjön.

## Toaletter

Toaletter finns på krönet av backen.

## Säkerhet och sjukvård

Livräddare finns utplacerade utefter banan. Läkare och sjuksköterskor finns vid sjukvårdstält i anslutning till stranden. Sjuksköterskor finns även i målområdet.

## Media

Arrangören kommer att fotografera och filma deltagarna under tävlingen och förbehåller sig rätten att publicera foto- och filmmaterial fritt genom internet, TV, radio, tidningar och olika former av marknadsföring av Göteborgsimmet och Göteborgsklassikern.

## Göteborgsklassikern

1000 m ingår i Göteborgsklassikern, för mer information besök [www.goteborgsklassikern.se](http://www.goteborgsklassikern.se).

## Open Water Trophy

5000 meters loppet ingår i Svenska Simförbundets [Open Water Trophy](#).

## Tävlingslicens

Tävlingslicens krävs ej av motionärer. För tävlingssimmare som deltar på SM krävs klubbtilhörighet och tävlingslicens. Anmälan till dessa klasser sker via Svenska Simförbundet.

## Våtdräkt

Våtdräkt är tillåten i alla startgrupper på 1000 meters. Motionssimmare i 2500 m samt 5000 m får använda våtdräkt. För deltagare på SM, JSM, USM eller Master-SM gäller Svenska Simförbundets regler, se Mästerskaps-PM.

## Tidsprogram

Startgrupp	Starttid	Klass	Anmärkning
<b>Lördag</b>			
Mix Lagkapp	17.00	4 x 1250 m	
0 Nattsim Duo	22.00	GSN-1000 m	Nattsim
<b>Söndag</b>			
1 JSM	09.00	5000 m (Flickor/Pojkar)	SM – Start från lina i vattnet
2 SM	09.00	5000 m (Kvinnor/Män)	SM – Start från lina i vattnet
6	09.00	GS-5000 m	Motions-/tävlingsklass
7	09.20	GS-2500 m	Motions-/tävlingsklass
3 Masters-SM	10.20	2500 m (Kvinnor/Män)	SM – Start från lina i vattnet
4 USM (16-17)	11.00	2500 m (Flickor/Pojkar)	SM – Start från lina i vattnet
5 USM (13-15)	11.05	2500 m (Flickor/Pojkar)	SM – Start från lina i vattnet
10	12.30	GS-1000 m	Motionsklass
11	12.40	GS-1000 m	Motionsklass
12	12.50	GS-1000 m	Motionsklass
13	13.00	GS-1000 m	Motionsklass
14	13.10	GS-1000 m	Motionsklass
15	13.20	GS-1000 m	Motionsklass
16	13.30	GS-1000 m	Motionsklass
30	13.40	GS-500 m	Motionsklass
20	14.00	GST-1000 m*	Tävlingsklass – Start från lina i vattnet
21	14.00	GST-1000 m*	Tävlingsklass – Start från lina i vattnet
17	14.10	GS-1000 m	Motionsklass
18	14.20	GS-1000 m	Motionsklass
31	14.30	GS-500 m	Motionsklass
99	14.45	GSF-1000m	Funktionärer

\* **Ungdom:** Flickor/pojkar, yngre (15 år o y) och äldre (16-17 år). **Vuxen:** Damer/herrar, 18 år o ä.

## Övrig information

All information om Göteborgsimmet såsom förteckning över anmälda, startlistor, kartor över bansträckning samt evenemangsområdet publiceras löpande på [www.goteborgsimmet.se](http://www.goteborgsimmet.se) under rubriken "Information". Där finns även "Vanliga frågor och svar" (FAQ).